

## Speiseplan für die Woche

16.03. - 20.03.2026

- Montag** Bio-Gemüsebouillon (L) mit Eierschöberl (A,C)  
Bio-Eiernockerl (A,C,G) dazu Roter Rübensalat (O)  
Mischbrot (A) dazu Putenschinken und rote Paprika
- Dienstag** Bio-Karottencremesuppe (A,G)  
Putenschinkenfilet (A) dazu Sport-Mix-Salat mit Joghurtkräuter dressing (C,G,M)  
Milchbrötchen (G) mit Erdbeermarmelade
- Mittwoch** Bio-Gemüsebouillon (L) mit Grießnockerl (A,C)  
Chilli sin Carne (F) mit Fladenbrot (A,F,G,N)  
Cornflakes mit Milch (G)
- Donnerstag** Bio-Gemüsebouillon (L) mit Bio-Backerbsen (A,C,G)  
Karfiol-Käsemedaillons (A,C,G) dazu Erdäpfelschmarren mit Gurkensalat mit Rahm (C,G,M)  
Bio-Kornspitz (A,F) dazu Gouda (G) und Bio-Karotten
- Freitag** Blümchensuppe (A,C,L)  
Frühlingsrollen (A,F,N) dazu Jasminreis und Asia-Pfannengemüse (A,F)  
Kürbiskernbrot (A,F) dazu Bio-Butter (G) und Bio-Bananen

