

Speiseplan für die Woche

09.03. - 13.03.2026



- Montag** Broccolicremesuppe (A,G) dazu Croutons natur (A)
Bio-Milchreis (G) dazu Kakaozucker (F)
Bio-Roggenbrot (A) mit Edamer (G) dazu roter Paprika
- Dienstag** Sterntalersuppe (A,C,L)
Bio-Paprikahendl-Ragout (A,G) dazu Bio-Kaiserspätzle (A,G) dazu roter Rübensalat (O)
Sonnenblumen-weckerl (A) dazu Bio-Butter (G) und Bio-Apfel
- Mittwoch** Bio-Gemüsebouillon (L) mit Vollkorn Ditalini hell (A)
Alaska-Seelachs "Müllerin-Art" (A,D,G) dazu Bio-Petersilkartoffeln und
Eisbergsalat mit Joghurtkräuter dressing (C,G,M)
Bio-Knusperstangerl (A) dazu Putencabanossi und Snackgemüse
- Donnerstag** Weiße Wurzelcremesuppe (G,L)
Bio-Penne (A) mit Sauce Bolognese v. Rind (A,L) Grüner Salat mit Bio-Essig-Öl-Dressing
Heidelbeerjoghurt (G)
- Freitag** Bio-Gemüsebouillon (L) mit Reibteig
Tomaten-Basilikumrisotto (G) dazu Sport-Mix-Salat mit Bio-Essig-Öl-Dressing
Mischbrot (A) dazu Putenkrakauer und Gurke