

Speiseplan für die Woche

26.01.- 30.01.2026

Montag Bio-Gemüsebouillon (L) und Bio-Buchstabennudeln (A)
Rindfleischlasagne (A,G,L)
Chinakohlsalat mit Joghurtkräuterdressing (C,G,M)
Karottenbrot (A,F) mit Tilsiter (G) dazu Gurke

Dienstag Bio-Karottencremesuppe (A,G)
Bio-Kalbsbutter-Schnitzel im Saft (A,C,L)
Bio-Stampfkartoffelpüree (G) mit Bio-Feinschmecker-Gemüse
Mischbrot (A) Putenstreichehwurst und gelber Paprika

Mittwoch Sterntalersuppe (A,C,L)
Crispy Chicken (A,C,G) Jasminreis dazu Eisbergsalat
American Dressing (C,G,M)
Ciabatta (A) Mozzarella in Scheiben (G) und Cocktailltomaten

Donnerstag Weiße Wurzelcremesuppe (G,L)
Tomaten-Basilikumrisotto (G) und Gurkensalat mit Rahm (C,G,M)
Bio-Vollkornbrot (A) mit Bio-Butter (G) und Bio-Banane

Freitag Bio-Gemüsebouillon (L) mit Reibteig (A,C)
Bio-Muschelnudeln (A) Sigis Sonnenblumen-Soja-Sugo (A,F,L)
und Hartkäse gerieben (C,G) dazu Sport Mix Salat
Bio-Essig-Öl-Dressing
Bio-Kornspitz (A,F) Putencabanossi und Snackgemüse