

## Speiseplan für die Woche

26.01.- 30.01.2026

- Montag** Bio-Gemüsebouillon (L) und Bio-Buchstabennudeln (A)  
Rindfleischlasagne (A,G,L)  
Chinakohlsalat mit Joghurtkräuter dressing (C,G,M)  
Karottenbrot (A,F) mit Tilsiter (G) dazu Gurke
- Dienstag** Bio-Karottencremesuppe (A,G)  
Bio-Kalbsbutter-Schnitzel im Saft (A,C,L)  
Bio-Stampfkartoffelpüree (G) mit Bio-Feinschmecker-Gemüse  
Mischbrot (A) Putenstreichwurst und gelber Paprika
- Mittwoch** Sterntalersuppe (A,C,L)  
Crispy Chicken (A,C,G) Jasminreis dazu Eisbergsalat  
American Dressing (C,G,M)  
Ciabatta (A) Mozzarella in Scheiben (G) und Cocktailtomaten
- Donnerstag** Weiße Wurzelcremesuppe (G,L)  
Tomaten-Basilikumrisotto (G) und Gurkensalat mit Rahm (C,G,M)  
Bio-Vollkornbrot (A) mit Bio-Butter (G) und Bio-Banane
- Freitag** Bio-Gemüsebouillon (L) mit Reibteig (A,C)  
Bio-Muschelnudeln (A) Sigis Sonnenblumen-Soja-Sugo (A,F,L)  
und Hartkäse gerieben (C,G) dazu Sport Mix Salat  
Bio-Essig-Öl-Dressing  
Bio-Kornspitz (A,F) Putencabanossi und Snackgemüse