

Speiseplan für die Woche

15.12. - 19.12.2025

- Montag** Bio-Gemüsebouillon (L) mit Reibteig (A,C)
Würstchengullasch (A) mit Bio-Erdäpfelschmarren
Roggenbrot (A) mit Gervais Natur (G) und Bio-Apfel
- Dienstag** Bio-Erbsensuppe (A,G) mit Croutons natur (A)
Bio-Reisauflauf mit Apfelstückchen (C,G) und Erdbeer-Pfirsichmark
Bio-Sonnenblumenweckerl (A) mit Bio-Butter (G) und Kiwi
- Mittwoch** Bio-Gemüsebouillon (L) mit Bio-Fantasienudeln (A)
Vollkornspiralen (A) Sigis Sonnenblumen Soja Sugo (A,F,L)
dazu Eisbergsalat mit Bio-Essig-Öl-Dressing
Laugenstangerl (A,G) mit Bio-Kürbisaufstrich (F) und Cocktailtomaten
- Donnerstag** Bio-Gemüsebouillon mit Bio-Frittaten (A,C,G)
Fischstäbchen (A,D) und Bio-Petersilkartoffeln
dazu Gurkensalat mit Rahm (C,G,M)
Vanillejoghurt (G)
- Freitag** Bio-Erdäpfelsuppe (A,G)
Bio-Paprikahendl-Ragout (A,G) mit Bio-Kaiserspätzle (A,C) dazu
Sport Mix Salat mit Bio-Essig-Öl-Dressing
Bio-Kornspitz (A,F) mit Putensalami und Bio-Karotten