

Speiseplan für die Woche

25.11.-29.11.2024

Montag Bio-Erbsensuppe (A,G)
Vollkornspiralen (A) Sauce Bolognese v. Rind (A,L)
Chinakohlsalat mit Bio-Essig-Öl-Dressing
Mischbrot (A) mit Putenschinken und gelbem Paprika

Dienstag Bio-Gemüsebouillon (L) mit Fantasienudeln (A)
Wikinger-Power-Bällchen (A,C,G,M)
Bio-Reis und Bio-Erbesen-Karotten-Gemüse natur
Bio- Sonnenblumenweckerl (A), Bio-Butter(G) und
Bio-Mandarinen



Mittwoch Süßkartoffel-Maronsuppe (A,G) mit Croutons natur(A)
Bio-Topfenschmarren (A,C,G) und Zwetschenröster
Laugenstangerl (A,G), Butterkäse(G) und roter
Paprika

Donnerstag Blümchensuppe (A,C,L)
Putenknackwurst gebraten, Eräpfelschmarren und
Bio-Rahmfisolen (A,G)
Ciabatta(A), Mozzarella in Scheiben (G) und Cocktailtomaten

Freitag Bio-Gemüsebouillon (L) mit Vollkornfrittaten (C,G)
Knusper-Backfisch(D), Kräuterkartoffeln
dazu Sport Mix Salat mit Joghurtdressing (C,G,M)
Schweizerbrot(A), Putenpikante und dazu Gurke