



## BEWEGUNG UND GESUNDHEIT



### Bewusst bewegen

Spaziergang mit ASKÖ WAT  
Wien und MARA  
12:00-13:30 Uhr  
**Tischtennis**  
mit WAT Mariahilf  
Tischtennis 13:30-15:00

📍 Start: Esterházypark  
Ende: Liniengasse 13

### Mitmachen und Gesundheit leben

WiG Life Lounge  
11:00-19:00 Uhr

📍 Esterházypark

### Bewegung zum Mitmachen

Mentor, Tore für die  
Zukunft  
11:00-17:00 Uhr

📍 Esterházypark &  
Amerlinggymn.

### Gelebte Community Resilienz

Gesprächsrunde mit  
MARA  
15:30-16:30 Uhr

📍 Esterházypark

### Wie geht´s uns mit dem Klima?

Gesprächsrunde mit  
Elisabeth Höchtl-Wallner  
(Psychotherapeutin)  
und Ingrid Otepka (MARA)  
14:30-15:30 Uhr

📍 Esterházypark

## NACHHALTIGKEIT



### Austausch mit Hans Arsenovic

Gesprächsrunde mit dem  
Vizepräsidenten der  
Wirtschaftskammer Wien  
10:30-13:00 Uhr

📍 Esterházypark

### Kleidertauschparty Swap and Save It!

**Mission:Klima  
Brettspiel**  
Verein Save It  
14:00-17:00 Uhr

📍 Nachbarschafts-  
zentrum

### Vom ICH zum WIR- Einkaufen in Mariahilf

Spaziergang mit  
Brigitte, Barbara und  
Ethik.Guide  
11:30 Uhr

📍 Esterházypark

### Global Responsibility - die Erde zählt auf dich

Stationen gestaltet v.  
Amerlinggym. für  
Kinder + Jugendliche  
13:00-15:00 Uhr

📍 Vorplatz der Schule

### Upcycling und Alternativen im Haushalt

Workshop mit Christine  
und Marina  
14:00-17:00 Uhr

📍 Nachbarschafts-  
zentrum

## GEMEINSCHAFT UND KULTUR



### Kunst als Verbindung zur Natur erleben

Begegnungsraum mit  
dem Kinship Kollektiv

📍 Ideenlandebahn  
Aegidigasse 3

### Singen und Malen: Bewohner:innen & Kinder

Haus St. Katharina  
14:00- 16:00 Uhr

📍 Millergasse 6-8

### Auf den Spuren von Märchen + Legenden

Spaziergang mit Sigrid  
Beckenbauer  
13:30-15:00 Uhr  
**Bastelworkshop**  
15:00-16:30 Uhr

📍 Beginn: U-Kettenbrückeng.  
Ende: Bücherei Mariahilf

### Erinnern für die Zukunft

Spaziergang mit  
Ulli Fuchs +  
Bezirksmuseum  
11:30-13:00 Uhr

📍 Beginn: Esterházypark  
Ende: Bezirksmuseum

### Lokale Geschichte und Kultur

Infos zum antifaschi-  
stischen Gedenkprojekt  
"Erinnern für die Zukunft"  
13:00-14:00 Uhr

📍 Bezirksmuseum  
Mariahilf, Mollardg.8

## ERNÄHRUNG



### Kochen ohne Worte

Persisch Kochen  
12:00-14:00 Uhr

📍 Lieber Ohne Laden  
Otto-Bauer G. 8-10

### Bewusste Ernährung

WiG Life Lounge  
11:00-17:00 Uhr

📍 Esterházypark

### Ganz anders und zwar: Die Hans-Explosion

Erzählworkshop mit  
Angela & Hans im Glück  
12:00-16:00 Uhr

📍 Esterházypark

### Bildung zum Mitmachen!

VHS Schnupperkurse +  
Beratung für Groß und  
Klein  
11:00-17:00 Uhr

📍 Esterházypark

### Bürger:innen- beteiligung als Instrument der Nachhaltigkeit

Stand und Workshop  
mit dem Verein GLT  
11:00-17:00 Uhr

📍 Esterházypark